

MARIT de Pedagoog 20 dec. 2011

Omggaan met kinderen vanuit een grondhouding gebaseerd op intrinsieke motivatie en communicatie

Vandaag in de Telegraaf (ouder&kind) mijn advies nav een nieuw prentenboek): Wanneer begin je met seksuele voorlichting?

Wanneer begin je met seksuele voorlichting?

Volgens pedagoog Channah Zwiepen hoort de seksuele opvoeding bij de gewone opvoeding. "Als kinderen acht jaar zijn, zouden ze wat mij betreft de basiskennis moeten hebben. Als een kind van acht gaat vragen hoe kinderen worden gemaakt, stelt het die vraag niet voor niets. Dan hebben ze het er waarschijnlijk met vriendjes over gehad. Dan ben je als ouder te laat. Kinderen leren ook veel van hun eigen seksegenoten. Jongetjes leren vaak van elkaar masturberen", zegt ze in een interview in het AD nav van haar nieuw uitgebrachte prentenboek voor 4-8 jarigen: "Wat is seks?"

Hygiëne

"Het hoort ook bij de normale hygiëne dat jongens weten hoe ze hun piemel moeten schoonmaken en meisjes hun vagina, anders kun je vervelende infecties krijgen. Het is ook goed voor een kind te weten dat je niets in je vagina of anus moet stoppen. Je vertelt kinderen ook dat ze geen kraaltjes in hun neus moeten stoppen. En geen touwtjes om een piemel, dat is natuurlijk ook belangrijk."

Onze [eigen pedagoog en ontwikkelingscoach, Marit Langedijk-van der Pruik](#), is het eens met Zwiepen. "Ook ik kijk met name naar de 'normale' ontwikkeling. Beginnen met voorlichting gebeurt al bij de dagelijkse opvoeding en omgang met je kind: van samen kietelen en knuffelen, benoemen wat je wel of niet fijn vindt, en als ouders hier oog en oor voor hebben: tot benoemen welk geslachtsdeel je hebt (anders bij broertje/zusje,) hoe je dat moet schoonmaken (je legt immers ook uit hoe je je haren moet wassen), dat je geen kusjes hoeft te geven bij het afscheid, grenzen aan leren geven etc. Dit bouw je op al naar gelang je kind ouder wordt en er vragen komen. Het is dus niet zo dat je ze als ze zes zijn ineens gaat vertellen dat hun pipi eigenlijk een piemel is. Noem de dingen bij de naam, wees eerlijk en duidelijk."

Meer weten? Lees hier verder: